

ЧТО ТАКОЕ COVID-19 (КОРОНАВИРУС)?

COVID-19 — недавно открытый штамм коронавируса. **Коронавирусы** — это большое семейство вирусов, которые распространены у многих видов животных, а также у людей. Этот новый вариант COVID-19 начал быстро распространяться в городе Ухань, Китай, в декабре 2019 года

ПРОФИЛАКТИКА



Мойте руки не менее 20 секунд (после возвращения с улицы, после контакта с окружающими людьми, перед приемом пищи)



На работе регулярно очищайте поверхности к которым прикасаетесь (клавиатура компьютера, экран смартфона, дверные ручки и т.п.)



Не употребляйте в пищу сырые продукты животного происхождения



Соблюдайте дистанцию в общественных местах



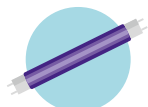
Не трогайте руками лицо



В КАКИХ СЛУЧАЯХ СЛЕДУЕТ НОСИТЬ МАСКУ

- Если вы кашляете или чихаете, носите маску
- Маски являются эффективным средством только в комбинации с регулярной обработкой рук спиртосодержащим антисептиком или водой с мылом
- Здоровым людям носить маску следует, только если они оказывают помощь человеку с подозрением на инфекцию
- Если вы пользуетесь маской, вам следует узнать правила использования и утилизации одноразовых медицинских масок

МИФЫ О ПРОФИЛАКТИКЕ



УФ-лампы не следует использовать для стерилизации рук



Регулярное промывание носа солевым раствором не защищает от вируса



Риск заболеть от человека без симптомов низок, но есть



Чеснок — не профилактика



Антибиотики не помогают. Пока нет лекарств, предназначенных для профилактики или лечения вируса



Вирус не передается через товары, заказанные в странах, где есть вирус

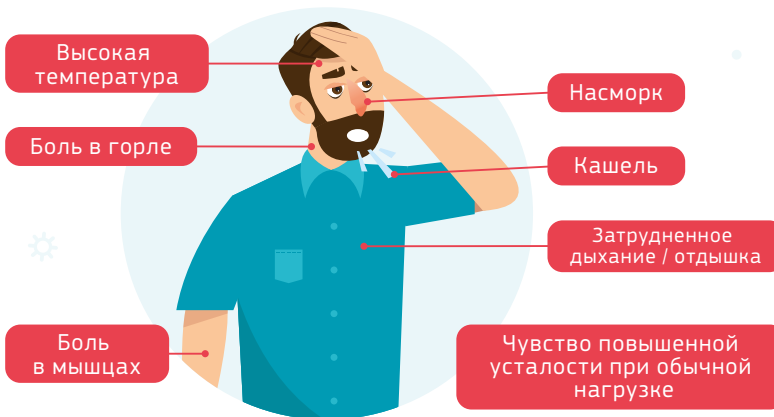


5 дней — средний инкубационный период



Домашние животные не переносчики вируса

СИМПТОМЫ COVID-2019 по данным ВОЗ



Если у вас наблюдается один из этих симптомов, мы рекомендуем обратиться к врачу онлайн. На онлайн консультации вы сможете определить свой риск, каковы ваши дальнейшие действия и получить консультацию по профилактике от вируса



Если вы плохо себя чувствуете, оставайтесь дома. При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью



Телефон тех. поддержки:
8 800 333 2800
onlidoctor.ru

Распечатайте
и повесьте
в офисе или дома

